

LA VERDAD SOBRE LA

MARIJUANA

[noaladroga.es](http://noaladroga.es)

Astro  
Mota  
Porros  
Petardo Peta  
Hierba  
Daga

## POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: **[www.noaladroga.es](http://www.noaladroga.es)** o escribir a nuestro e-mail: **[info@noaladroga.es](mailto:info@noaladroga.es)**.

# ¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

**M**arihuana es la palabra que se usa para describir las flores secas, semillas y hojas de la planta de cáñamo índico. En la calle, se le llama de muchos otros nombres, tales como: cáñamo, hierba, María, Mari Juana, mota, may, pasto, dagga, THC, etc.

El hachís es un derivado de la marihuana, hecho con las resinas de la planta de cáñamo índico. También llamado chocolate, costo, china, canuto, polen, peta, etc.; es 6 veces más fuerte que la marihuana.

"Cannabis" describe a cualquiera de las diferentes drogas que proceden del cáñamo índico, incluyendo marihuana y hachís.

Independientemente del nombre, esta droga es un alucinógeno; una sustancia que distorsiona

la manera en que la mente percibe el mundo en el cual vives.


El ingrediente químico del cannabis que crea esta distorsión es conocido como "THC". La cantidad de THC encontrado en cualquier cantidad de marihuana puede variar sustancialmente, pero en general, el porcentaje de THC se ha incrementado en los últimos años.




# ¿CÓMO SE USA?

La marihuana es la droga ilegal que más se consume en el mundo. De acuerdo a un informe del 2008 del Centro de Control Europeo para las Drogas y la Drogadicción, más de 13 millones de europeos habían consumido la marihuana en el mes pasado. Un 40 por ciento de la población en España la había probado alguna vez.

La marihuana normalmente se fuma como un cigarrillo (porro), pero se puede fumar también en una pipa. Con menos frecuencia, se mezcla con alimento y se come o se prepara como té. Algunas veces, los consumidores abren los cigarrillos y quitan el tabaco, reemplazándolo con marihuana, llamado un “cigarro corto”. Los porros y cigarros cortos algunas veces se mezclan con otras drogas más potentes, tales como el crack o PCP (fenciclidina, un poderoso alucinógeno).



La marihuana es una mezcla de hojas secas, tallos, flores y semillas de la planta del cáñamo índico. Tiene un color normalmente verde, marrón o gris.



El hachís es una resina marrón clara, marrón o negra que se seca y se prensa en barras, lingotes o bolas. Cuando se fuma, tanto la marihuana como el hachís emiten un aroma dulzón y característico.



Cuando una persona fuma un porro, normalmente siente sus efectos en minutos.

Las sensaciones inmediatas son: incremento del ritmo cardíaco, disminución de la coordinación y equilibrio, un estado mental irreal de “ensueño” y alcanzan su clímax dentro de los primeros 30 minutos. Estos efectos a corto plazo desaparecen normalmente en dos o tres horas, pero podrán permanecer más tiempo, dependiendo de la cantidad tomada por el consumidor, la potencia del THC y la presencia de otras drogas introducidas en la mezcla.

Como el consumidor típico aspira más humo y lo retiene más tiempo que si fuera un cigarrillo, un solo porro crea un impacto severo en los pulmones. Aparte del malestar que se asocia al dolor de garganta y a los resfriados, se ha encontrado que el consumo de un porro le expone uno a las sustancias cancerígenas tanto como lo haría el fumar cinco cigarrillos.

Las consecuencias mentales del uso de la marihuana son igualmente graves. Los fumadores de marihuana tienen una memoria y aptitud mental más pobres que los no-fumadores.

Animales a los que se les suministró marihuana por investigadores llegaron a sufrir incluso daños estructurales en el cerebro.

## NOMBRES CALLEJEROS

**MARIHUANA**

**Canutos**

**María**

**De la Buena**

**Petardo**

**Grifa**

**Hierba**

**Hierba Buena**

**Porro**

**Peta**

**La Verde**

**María Juana**

**Hierba mala**

**Mostaza**

**Mota**

**Astro**

**Pasto**

**Toques**

**Yerba**

**HASHISH**

**Chocolate**

**Hash**

**Costo**





# LA MARIHUANA: SUS ANTECEDENTES

**L**a planta de cáñamo (de la cual se elabora la marihuana y el hachís) se cultivó para usarse como alucinógeno hace más de 2.000 años.

Aunque el cannabis contiene más de 400 componentes químicos diferentes, el ingrediente principal que afecta a la mente es el THC. La cantidad de THC en la planta del cáñamo determina la potencia de la droga.

El clima, la tierra y otros factores determinan el porcentaje de THC que se encuentra en la planta. Pero con el uso de las técnicas de cultivo modernas,

el cultivador de cáñamo ha desarrollado variedades de cannabis que tienen niveles mucho más altos de THC que en el pasado. Los niveles de THC eran de un promedio de un 1% en 1974 y un 4% en 1994. En el 2008, los niveles alcanzaron el 9,6%, el nivel más alto hasta entonces desde que se iniciara el análisis de drogas en la década de los 70.

Una forma de cannabis, llamada sinsemilla, puede contener niveles de THC del 7,5% hasta un máximo del 24%.

# ALCOHOL VS. MARIHUANA

**LE**s lo mismo fumar marihuana que beber alcohol?

Tú decides. Aquí están los hechos:

El alcohol sólo consiste de una sustancia: el etanol. La Marihuana contiene más de 400 sustancias químicas conocidas, incluyendo las mismas sustancias que causan el cáncer por fumar tabaco. A diferencia de los fumadores de tabaco, los fumadores de la marihuana tienden a aspirar profundamente y a retener el humo tanto como sea posible para aumentar el efecto el mayor tiempo posible, empeorando así el daño a los pulmones.

El alcohol se elimina del cuerpo en unas pocas horas; Pero el THC se queda en el cuerpo durante semanas, posiblemente meses, dependiendo

del tiempo y la intensidad con que se usa.

El THC daña el sistema inmunológico.

El alcohol no lo hace.

Aquí no tenemos la intención de minimizar los daños del consumo de alcohol, el cual puede ser igualmente dañino. Los consumidores, sin embargo, necesitan ser conscientes de que las sustancias químicas en la marihuana (algunas de ellas son causantes de cáncer) se encuentran aún en el cuerpo mucho después de haber tomado la droga.

# ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

**D**e acuerdo con las Naciones Unidas, 158,8 millones de personas alrededor del mundo usan la marihuana... más del 3,8% de la población mundial.

- Más de 94 millones de personas en los Estados Unidos han admitido consumirla al menos una vez.
- Un estudio hecho sobre estudiantes en España en el 2006 (edades 14 -18) encontró que el 36,2 por ciento había usado cannabis

(marihuana o hachis) al menos una vez, y un 20 por ciento la había consumido en los últimos 30 días.

- De acuerdo a las estimaciones del gobierno de los Estados Unidos, la producción de marihuana local se incrementó diez veces en los últimos 25 años: de 1.000 toneladas en 1981 a 10.000 toneladas en el 2006. No es sorprendente, que el 58% de los jóvenes de 12 a 17 años declaran que el porro es fácil de obtener. Los Consumidores de marihuana en los Estados Unidos gastaron unos 10,500 mil millones de dólares en drogas en el año 2000.
- En el 2005, hubo 242.200 visitas relacionadas con marihuana a las salas de urgencias en los Estados Unidos.
- De acuerdo con la Agencia Antidroga de los Estados Unidos, un elevado porcentaje de aquellos que fueron arrestados por crímenes dieron positivas en test de



consumo de marihuana. El 40% de los adultos a los que se les hizo la prueba por todo el mundo, dieron resultados positivos en la prueba en el momento de su arresto.

- De los adultos de 26 años o más, que usaron marihuana antes de los 15, el 62 por ciento llegaron a consumir cocaína en algún momento de su vida; el 9 por ciento llegó a consumir heroína al menos una vez; y el 54 por ciento consumió fármacos de prescripción de los que alteran la mente para uso no medico.
- Después del alcohol, la marihuana es la segunda sustancia encontrada más frecuentemente en el cuerpo de los conductores involucrados en accidentes automovilísticos



# LOS EFECTOS DAÑINOS DE LA MARIHUANA

Los efectos inmediatos incluyen taquicardia, desorientación, falta de coordinación física, a menudo seguida por depresión o somnolencia. Algunos consumidores sufren ataques de pánico o ansiedad.

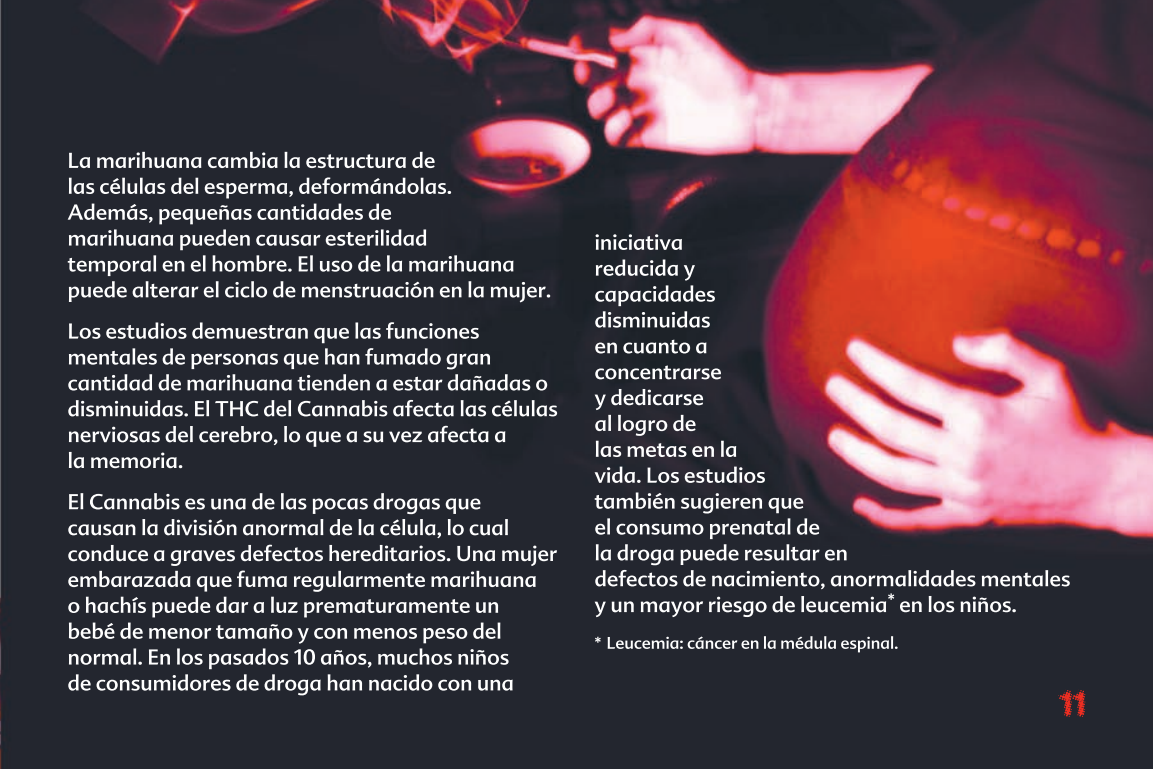
Pero el problema no acaba aquí. De acuerdo a estudios científicos, el ingrediente activo del cannabis, THC, permanece en el cuerpo durante semanas e inclusive por más tiempo.

El humo de la marihuana contiene 50% ó 70% más sustancias que causan cáncer que el humo del tabaco. Un estudio de investigación importante informó que un porro de cannabis puede causar el mismo daño a los pulmones que cinco cigarros fumados uno detrás del otro. Los fumadores

crónicos de canutos a menudo sufren de bronquitis, una inflamación del tracto respiratorio.

La droga puede afectar no sólo a tu salud física. Estudios en Australia durante el 2008, han asociado el uso frecuente y prolongado de marihuana con anomalías en el cerebro. Esto está respaldado por una investigación anterior sobre los efectos a largo plazo de la marihuana, lo cual indica que hay cambios en el cerebro, similares a aquellos causados por el consumo prolongado de otras drogas más importantes. Y varios estudios han mostrado la conexión entre el uso continuo de la marihuana con la psicosis.



A photograph with a red color cast. In the upper part, a person's hands are shown rolling a cigarette in a small bowl. In the lower right, a hand is gently resting on a pregnant woman's belly. The overall mood is somber and cautionary.

La marihuana cambia la estructura de las células del esperma, deformándolas. Además, pequeñas cantidades de marihuana pueden causar esterilidad temporal en el hombre. El uso de la marihuana puede alterar el ciclo de menstruación en la mujer.

Los estudios demuestran que las funciones mentales de personas que han fumado gran cantidad de marihuana tienden a estar dañadas o disminuidas. El THC del Cannabis afecta las células nerviosas del cerebro, lo que a su vez afecta a la memoria.

El Cannabis es una de las pocas drogas que causan la división anormal de la célula, lo cual conduce a graves defectos hereditarios. Una mujer embarazada que fuma regularmente marihuana o hachís puede dar a luz prematuramente un bebé de menor tamaño y con menos peso del normal. En los pasados 10 años, muchos niños de consumidores de droga han nacido con una

iniciativa reducida y capacidades disminuidas en cuanto a concentrarse y dedicarse al logro de las metas en la vida. Los estudios también sugieren que el consumo prenatal de la droga puede resultar en defectos de nacimiento, anormalidades mentales y un mayor riesgo de leucemia\* en los niños.

\* Leucemia: cáncer en la médula espinal.



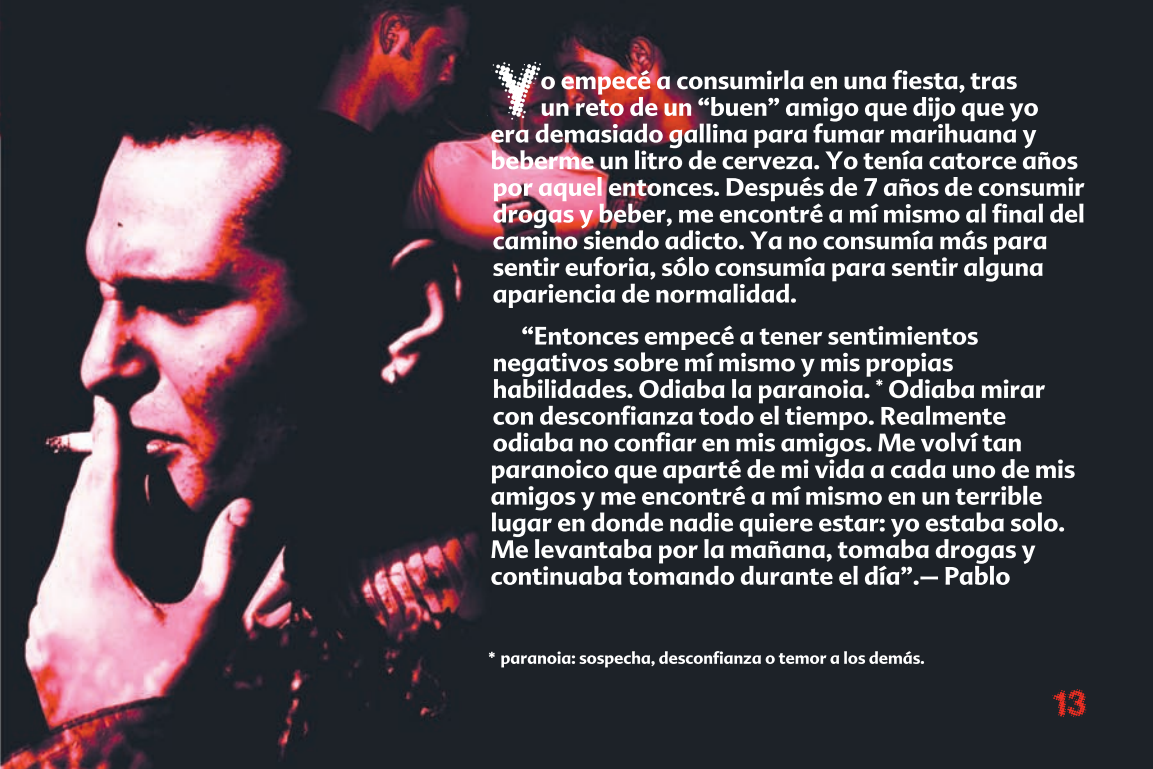
## EFFECTOS A LARGO PLAZO

- La resistencia a enfermedades comunes (resfriados, bronquitis, etc.) se ve reducida
- Supresión del sistema inmunológico
- Trastornos de crecimiento
- Incremento de células en el cuerpo anormalmente estructuradas
- Reducción de las hormonas sexuales masculinas
- Destrucción rápida de las fibras de los pulmones y lesiones (heridas) en el cerebro que podrían ser permanentes
- Capacidad sexual reducida
- Dificultades en el estudio: se reduce la habilidad para aprender y retener información
- Apatía, adormecimiento y falta de motivación
- Cambios de personalidad y humor
- Inhabilidad para comprender cosas claramente

## EFFECTOS A CORTO PLAZO

- Distorsión sensorial
- Pánico
- Ansiedad
- Poca coordinación de movimientos
- Tiempo de reacción más lento
- Después de un “viaje” inicial el consumidor se siente somnoliento o deprimido
  - Ritmo cardíaco más elevado (y riesgo de ataque al corazón)





**Yo** empecé a consumirla en una fiesta, tras un reto de un “buen” amigo que dijo que yo era demasiado gallina para fumar marihuana y beberme un litro de cerveza. Yo tenía catorce años por aquel entonces. Después de 7 años de consumir drogas y beber, me encontré a mí mismo al final del camino siendo adicto. Ya no consumía más para sentir euforia, sólo consumía para sentir alguna apariencia de normalidad.

“Entonces empecé a tener sentimientos negativos sobre mí mismo y mis propias habilidades. Odiaba la paranoia. \* Odiaba mirar con desconfianza todo el tiempo. Realmente odiaba no confiar en mis amigos. Me volví tan paranoico que aparté de mi vida a cada uno de mis amigos y me encontré a mí mismo en un terrible lugar en donde nadie quiere estar: yo estaba solo. Me levantaba por la mañana, tomaba drogas y continuaba tomando durante el día”.— Pablo

\* paranoia: sospecha, desconfianza o temor a los demás.


# EN EL CAMINO AL CONSUMO DE DROGAS

**S**egún aumenta la tolerancia a la droga, la marihuana puede conducir a los consumidores a tomar drogas más fuertes para lograr el mismo efecto. Cuando los efectos empiezan a desaparecer la persona puede cambiar a drogas más potentes para liberarse de condiciones indeseadas que le impulsaron a tomar marihuana en primer lugar. La marihuana por sí misma no conduce a la persona a otras drogas;

la persona toma drogas para eliminar situaciones o sentimientos indeseados. La droga (marihuana) enmascara el problema por un tiempo (mientras el que la consume está en un viaje). Cuando termina el "viaje", el problema, la condición o situación indeseada retorna con más intensidad. Entonces el drogadicto puede cambiar a drogas más potentes dado que la marihuana ya no "funciona".

La gran mayoría de los adictos a la cocaína (el 99,9 por ciento) empezaron consumiendo primero “drogas de entrada”, como la marihuana, el cigarrillo o el alcohol. Por supuesto, no todos los que fuman marihuana y hachís siguen con el consumo de drogas más fuertes. Algunos nunca lo hacen. Otros dejan de fumar marihuana. Pero algunos cambian a duras. Un estudio encontró que los jóvenes (entre 12 y 17 años) que fuman marihuana, son 85 veces más propensos a consumir cocaína que los chicos que no fuman marihuana o hachís, y que el 60 por ciento de los chicos que fuman porros antes de los 15 años, empiezan a consumir cocaína.

La marihuana a veces se combina con drogas más duras. Los cigarros de marihuana algunas veces se sumergen en PCP, un poderoso alucinógeno. PCP es un polvo blanco que existe en forma líquida, y se usa con cannabis. El PCP es conocido por causar comportamiento violento y crear reacciones físicas graves que incluyen convulsiones, estado de coma e incluso la muerte.



**Me dieron mi primer porro en el recreo de mi colegio. Ahora soy un adicto a la heroína, y acabo de finalizar mi octavo tratamiento de rehabilitación". — Christian**

A woman with long, dark hair styled in braids is shown from the chest up, leaning over a large, ornate bong. She is holding the stem of the bong with both hands. The scene is dimly lit, with a strong red or orange glow, possibly from a lamp or fire in the background. The background is out of focus, showing some indistinct shapes and light. The overall mood is somber and focused.

# DETRÁS DE LA CORTINA DE HUMO

**E**l consumo de marihuana no sólo es dañino para el que la consume. Él también puede convertirse en un riesgo para la sociedad

Las investigaciones muestran claramente que la marihuana tiene el potencial de causar problemas en la vida diaria. Un estudio realizado en 129 universitarios reveló que, entre aquellos que habían consumido esta droga entre los 27 y 30 días antes de haber contestado la encuesta, tenían disminuidas habilidades importantes relacionadas con la atención, memoria y el aprendizaje. Un estudio hecho a los trabajadores del servicio postal reveló que los empleados que habían dado positivo en las pruebas de uso de marihuana habían sufrido un 55% más de accidentes, 85% tenían más lesiones y un 75% de aumento en ausencia del trabajo.

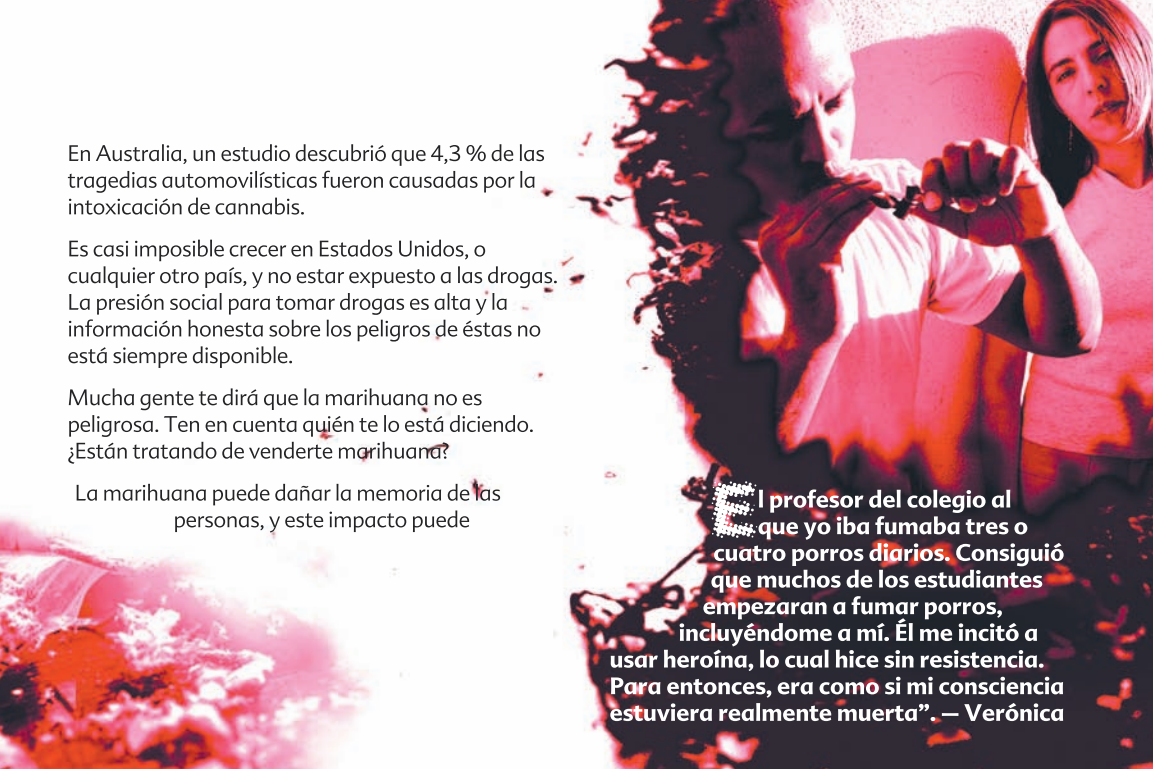


En Australia, un estudio descubrió que 4,3 % de las tragedias automovilísticas fueron causadas por la intoxicación de cannabis.

Es casi imposible crecer en Estados Unidos, o cualquier otro país, y no estar expuesto a las drogas. La presión social para tomar drogas es alta y la información honesta sobre los peligros de éstas no está siempre disponible.

Mucha gente te dirá que la marihuana no es peligrosa. Ten en cuenta quién te lo está diciendo. ¿Están tratando de venderte marihuana?

La marihuana puede dañar la memoria de las personas, y este impacto puede



**E**l profesor del colegio al que yo iba fumaba tres o cuatro porros diarios. Consiguió que muchos de los estudiantes empezaran a fumar porros, incluyéndome a mí. Él me incitó a usar heroína, lo cual hice sin resistencia. Para entonces, era como si mi consciencia estuviera realmente muerta”. — Verónica



continuar por días o semanas después de los efectos inmediatos de haber dejado de consumirla. En un estudio, a un grupo de fuertes consumidores de marihuana, se les pidió que recordaran palabras de una lista. Perdieron la habilidad para recordar correctamente las palabras incluso 4 semanas después de haber dejado de fumar.

Los estudiantes que consumen marihuana tienen calificaciones más bajas en sus estudios y es menos probable que lleguen a la universidad que los no fumadores. Ellos simplemente no tienen las mismas habilidades para recordar y organizar información en comparación con los que no usan esas sustancias.

# ¿QUÉ ES LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES?

Cuando se les preguntó a los adolescentes para saber por qué comenzaron a consumir drogas, el 55% contestó que fue debido a la presión de sus amigos. Ellos querían estar en la onda y ser populares. Los traficantes saben esto.

Se acercarán como un amigo y te ofrecerán “ayudarte” con algo para “animarte”. La droga te “ayudará a integrarte” o “a que seas guay”.

Los traficantes, motivados por las ganancias que obtienen, dirán cualquier cosa para que compres sus drogas. Te dirán que

fumar marihuana no te llevará a drogas más duras”.

No les importa si las drogas arruinan tu vida mientras a ellos se les pague. Todo lo que les importa es el dinero. Ex-traficantes han admitido que veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Infórmate de los hechos sobre las drogas.  
Toma tus propias decisiones.

# La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.


Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.





**La verdadera solución  
es informarse de los  
hechos y no consumir  
drogas en primer lugar.**

## ¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



---

## REFERENCIAS

Administración del Abuso de Substancias y Servicios de Salud Mental.

Instituto para la Investigación Médica de Nueva Zelanda

“Un estudio afirma que la marihuana causa daños cerebrales”, ABC News, 4 de junio del 2008.

“El Cannabis daña más que el tabaco”, *BBC News*, 31 de Julio de 2007.

“Nuevo informe revela los niveles más altos hasta ahora de THC encontrado en la Marihuana de Estados Unidos”, Emitido por la Oficina Nacional de la Política para el Control de Drogas 12 de junio del 2008.

Especialistas en Toxicología Nacionales Inc.

“La Producción de Marihuana en Estados Unidos”, Jon Gettman.

Red de Prevención contra el Consumo de Drogas, 2005: Estimaciones Nacionales de

las visitas del Departamento de Urgencias relacionados con Droga.

“Info-hechos del NIDA: Marihuana”, 14 de enero del 2008, Instituto Nacional sobre el Consumo de Drogas.

Informe Mundial sobre Drogas del 2007 de la Oficina de las Naciones Unidas para el control de drogas y prevención del crimen.

Universidad de Carolina del Sur

Administración para el control de estupeficientes

Academia Americana de Pediatría

Censo del Cannabis en Europa”. *BusinessWeek*, 26 de junio del 2008

Informe Nacional del 2007 (datos del 2006) para el Centro de Control Europeo para las Drogas y la Drogadicción. España

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: Páginas 10, 12, 14: Alamy.

Millones de ejemplares de libritos como éste han sido distribuidas a gente por todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles, la información acerca de sus efectos se vuelve más conocida, y los libritos que existen se actualizan y se crean nuevos.

Los libritos los publica la a Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una Fundación de beneficio público sin ánimo de lucro con sede en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, aconseja y coordina una red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones voluntarias y agencias gubernamentales, y con cualquiera interesado en ayudar a la gente a llevar vidas libres del consumo de drogas.

# HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

**Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
Phone: 1-818-952-5260  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org

Asociación Española  
Libre de Drogas  
C/Maestro Arbós 5  
4º - Oficina 29  
28045 Madrid  
Teléfono: 91 209 21 78  
www.noaladroga.es  
info@noaladroga.es